

年末年始の6時間で、 あなたは「AI実務家」になる。

士業・講師・コンサルタントのための生成AI速習カリキュラム



2025年、最高のスタートを切るための冒険が始まる。

「AIって、結局何からやればいいんだ？」

迷い - Lost

- ☑ AIの種類が多すぎて、どれが「使える」のか分からない。
- ☑ ChatGPTもGeminiも「Google検索代わり」にしか使えていない…。

停滞 - Stagnation

- ☑ 「壁打ち」相手には使うが、成果物を作るところまでいかない。
- ☑ このままでは2025年も同じことの繰り返しになりそうだ。

課題 - Challenges

- ☑ 専門知識を「分かりやすく伝える（翻訳技術）」のにいつも苦労している。
- ☑ 資料に合う画像探しやサムネイル作成に時間を浪費している。

6時間後、あなたの仕事はこう変わる。

画像 - Images

著作権を気にしながら画像を探す
日々から、**欲しい画像を1分で
生成する**自分へ。



サムネイル - Thumbnails

デザインセンスに悩みながら作る
告知画像から、**プロ級のサムネイル
を5分で完成させる**自分へ。



スライド資料 - Slides

難解な専門知識の伝え方に悩む時
間から、**AIに「翻訳」させ、資
料の骨格を10分で作る**自分へ。

改正電子帳簿保存法：3つの要点



1. 電子データの
保存要件緩和



2. スキャナ保存制
度の利便性向上



3. 廃止措置の
適用期限延長

冒険の地図：6時間でゴールに到達する5つのステップ



※各ステップの間に15分の休憩を挟みます。合計6時間（360分）の集中プログラムです。

Step 0 (30分): 冒険の始まりは「心構え」から

不安解消セッション (10分)

- 「デジタル・AI音痴」でOK! : 講師自身も50代・AI歴7日の初心者。私にできるなら、あなたにもできます。
 - 「これだけAI」宣言 : 覚えるのは3つのツールと3つの成果物だけ。これで2025年を乗り切れます。
 - 「検索・壁打ち」卒業宣言 : 今日からあなたは「生成AIを実務で使う人」です。
-

環境チェック (10分)

- Googleアカウント : 必須です。
 - 3つのツール : Gemini, nanobanana, NotebookLMをブラウザで開いておきましょう。
-

プロンプトの基礎 (10分)

- プロンプトとはAIへの「お願い文」。作文能力は不要です。
- 基本は「誰に」「何を」「どうしてほしい」の3つだけ。

Step 1 (90分) : AI画像生成で、あなたの資料をプロ級に格上げる

目的* : 資料作成のたびに、著作権を心配したり、イメージ通りの画像探して時間を浪費するのは、もう終わりにしましょう。

Key Tool: Gemini

Before



「時間と著作権の悩み」

After



「欲しい画像を、一瞬で」

あなたのアイデアを、そのままビジュアルに。

実践：Geminiへの「お願い文」で理想の画像を作る

演習1：写真生成（45分）

テーマ：「講演している自分のイメージ写真」

「プロンプト例：50代男性講師が、大勢の聴衆の前で熱意を持って話している写真。リアルな写真風、背景はボカシあり。」



演習2：イラスト生成（45分）

テーマ：「新入社員がトラブルで困っているイラスト」

プロンプト例：困った表情のスーツ姿の若い男女2人が、PC画面を見て悩んでいるイラスト。ベクターアート風。」



重要ポイント

- ✓ 著作権: Geminiの利用規約に基づき、生成した画像は商用利用が可能です。
- ✓ 保存と活用: 生成した画像をPCに保存し、資料に貼り付けてサイズ調整する基本操作もマスターします。

Step 2 (90分): 講座案内の「顔」、心をつかむサムネイルを作る

目的：SNSやHPで埋もれない、プロ品質の告知画像をデザインセンスゼロから作成する。もう「素人っぽい」とは言わせない。

使用ツール：

素材生成：Gemini

デザイン：nanobanana



実践：Geminiとnanobananaの連携でサムネイルを完成させる

Part 1: デザイン素材の生成 (30分) - Gemini

目的：講座テーマに合った背景画像やアイコンを生成する。

「プロンプト例：
AIをテーマにした
学習講座の背景画
像。未来的な青と
白を基調としたシ
ンプルなデザイ
ン。」



Part 2: レイアウトと文字入れ (60分) - nanobanana

nanobananaとは？：テンプレートを
選ぶだけで、プロ並みのデザインが完成
する魔法のツール。

演習：講座タイトル（例：『年末年始は
これだけ生成AI！6時間集中。』）と生成
した画像を組み合わせでサムネイルを完
成させます。

プロのにんツ

- ✓ 信頼感を演出するシンプルなテンプレートの選び方
- ✓ 注目を集める文字の強調色（赤・黄など）の使い方

Step 3 (120分): 専門知識を「分かりやすく」伝えるスライド資料の高速生成

目的: 士業・講師・コンサルタント最大の課題である「翻訳技術」をAIで克服する。
難解な内容を、誰にでも伝わるシンプルな資料へと変換するスキルを習得します。

使用ツール: NotebookLM, Gemini, nanobanana



あなたの深い知識を、AIが最高の形で届けます。

実践 Part 1：難解な原稿をNotebookLMで「図解の種」に変える

NotebookLMとは？（60分）

あなたが用意した資料（原稿）だけを読み込み、内容に基づいた回答や要約を生成する「資料の壁打ち」専用AIです。

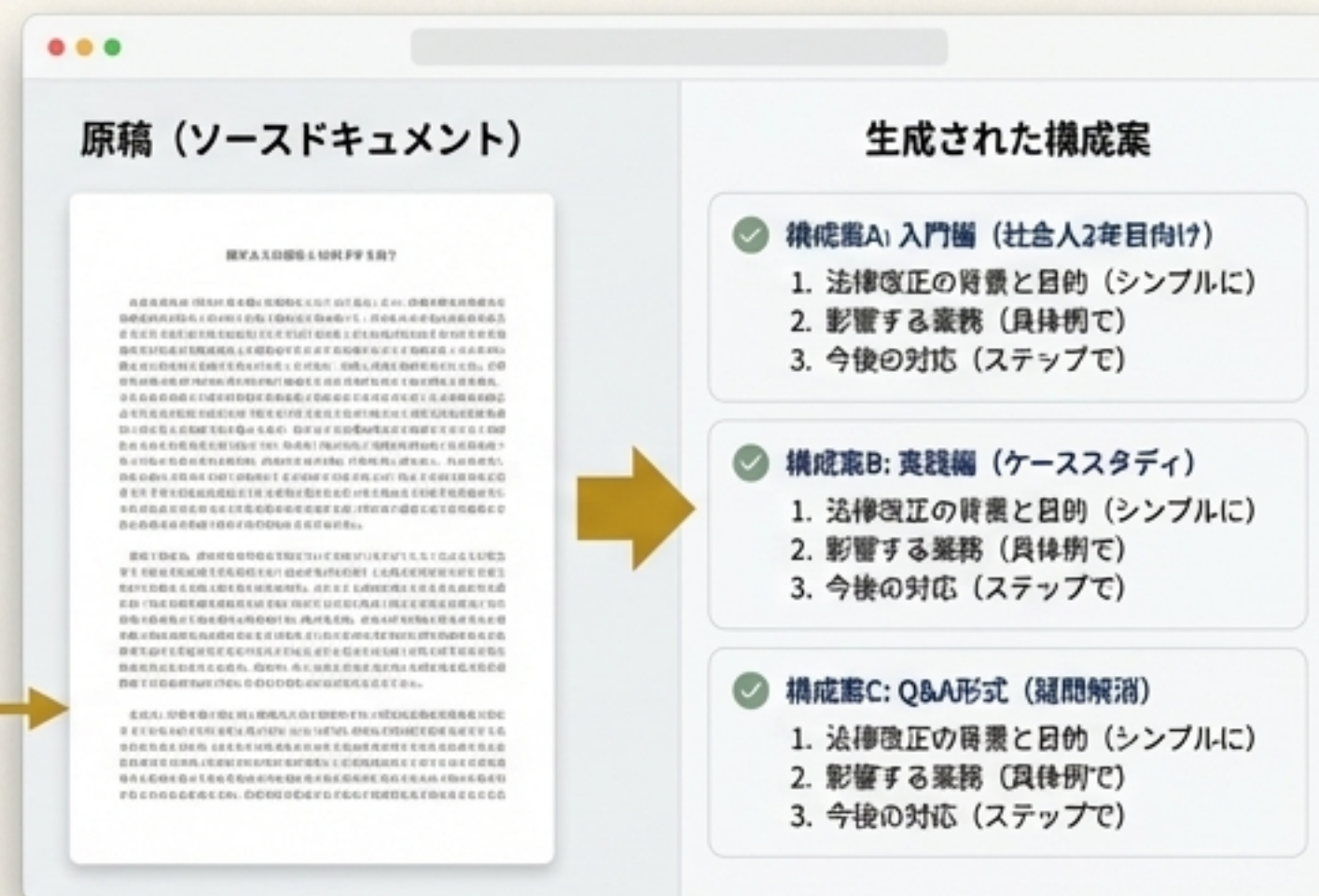
演習

法律改定や専門的なレポートなどの難解な原稿をNotebookLMにアップロード。

「プロンプト例: この原稿を基に、「社会人2年目」に分かりやすく説明するための、図解で使える箇条書きの構成案を3案提案してください。」

成果物

NotebookLMが生成した、専門用語が噛み砕かれたシンプルな構成案。



実践 Part 2：構成案から「スライド資料の骨格」を高速で作り上げる (60分)



1. テキスト整形 (Gemini):
NotebookLMで作成した構成案を Geminiに渡し、PowerPointにそのまま貼り付けられる「タイトル+箇条書き」の形に整えてもらう。



2. デザイン適用 (nanobanana):
Geminiで整形したテキストを nanobananaにコピー＆ペースト。講師・コンサル向けのデザインテンプレートを適用し、「スライド資料の骨格」を瞬時に完成させる。



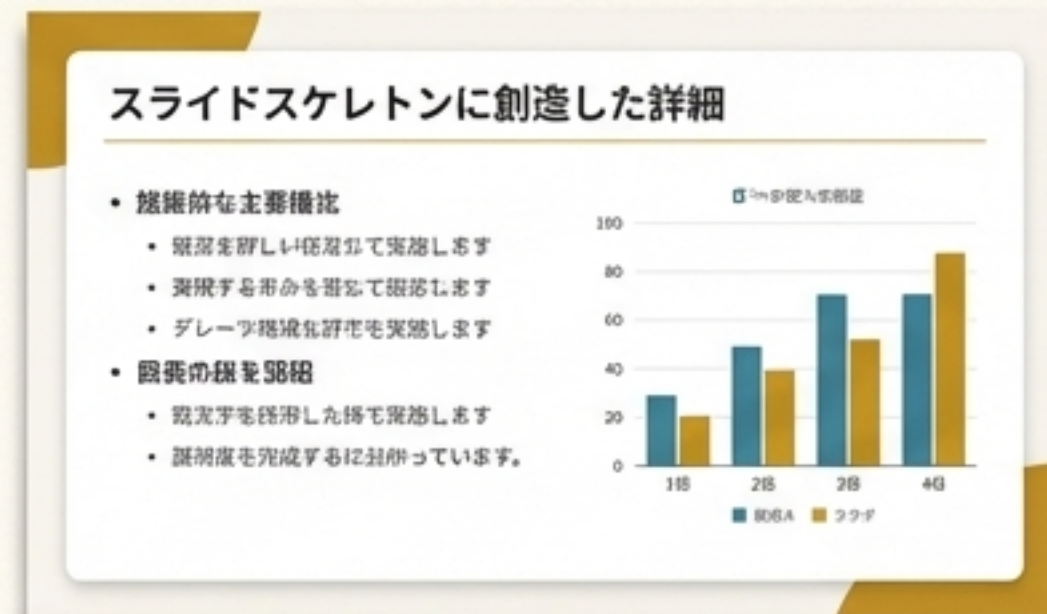
スライド資料の骨格

重要なポイント

- ✓ テキスト情報量が多いテンプレートは避ける。
- ✓ 「1スライド=1メッセージ」を意識した、視覚的に分かりやすいデザインを選びます。

Step 4 (30分): 6時間の冒険の成果、そして新しいあなたの誕生

これが、あなたの手で生み出した3つの成果物です。



「6時間で、これだけのものが自分の手でできた！」
この達成感が、あなたの自信になります。



「AIは検索・壁打ち」卒業宣言

本日をもって、あなたは「AIを検索代わりに使う人」から卒業しました。
これからは、**「生成AIを実務で使いこなし、成果を生み出す専門家」**です。
その武器は、もうあなたの手の中にあります。

2025年、あなたの旅はここから始まる

継続学習へのアドバイス（5分）



焦らない

まずは今日学んだ3つのツール（Gemini, nanobanana, NotebookLM）を繰り返し使い、完璧にマスターすることに集中してください。



磨きかける

ツールを使い込むことで、プロンプト（お願い文）の精度が自然と上がり、さらに仕事が効率化していきます。



広げない

他の無数のAIツールに手を出すのは、この3つの「三種の神器」を使いこなしてからで十分です。

**あなたの専門知識 × AIという最強の武器で、
新しい時代をリードしてください。**